



ПРИКАЗ

от 01.09.2016 года

№ 94В

Об организации долгосрочного проекта
«ГТО в детский сад! Возрождение традиций».

Во исполнении решения педсовета №3 от 04.03.2016года и в целях развития у дошкольников физических качеств, формирования привычки здорового образа жизни, развития проектной деятельности в МБДОУ

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. В срок с 01сентября 2016 года по 31 мая 2019 года реализовать в старшей разновозрастной группе долгосрочный проект «ГТО в детский сад! Возрождение традиций».
2. Утвердить план проекта «ГТО в детский сад! Возрождение традиций».
3. Создание и реализацию проекта возложить на творческую группу в составе:
 - Вчерашняя Н.Н. – руководитель проекта
 - Пономарёва Г.А – воспитатель и исполнитель проекта
 - Маслова Л.Н. – воспитатель и исполнитель проекта
4. Результаты работы по проекту «ГТО в детский сад! Возрождение традиций» оформить в виде папки – презентации, этапы проекта освещать на сайте МБДОУ.
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ



Е. Малофеева

С приказом ознакомлены:

№ п/п	Ф.И.О.	Дата ознакомления с приказом	Роспись
1	Вчерашняя Н.Н.	01.09.2016г.	
2	Маслова Л.Н.	01.09.2016г.	
3	Пономарёва Г.А.	01.09.2016г.	

Долгосрочный проект «ГТО в детский сад. Возрождение традиций».

Авторы:

**Малофеева Е.В.– заведующий
МБДОУ «Детский сада «Родничок»**

п. Батрацкая Дача

Шебекинского района

Белгородской области»

Вчерашняя Н.Н. , Маслова Л.Н.,

Пономарева Г.А. –воспитатели

МБДОУ «Детский сад «Родничок»

п. Батрацкая Дача

Шебекинского района

Белгородской области»



2016 год

Содержание

1. Обоснование проекта
2. Цель и задачи
3. Пути реализации проекта
4. Ожидаемые результаты
5. Содержание проекта
6. План реализации проекта

**Мы строим будущее смело,
Шагаем к цели, как спортсмены!
С пути мы, верно, не сойдём –
Здоровье нации вернем!
России будущее – дети,
Ценней всего для нас на свете.
Чтоб фундамент прочный заложить –
Традиции спорта должны мы возродить.**

1. Обоснование проекта:

недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания. Низкая спортивная активность, малоподвижный образ жизни детей и их семей, отсутствие понимания культуры спорта. Негативная статистика по образу жизни в семье (сниженная активность, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня, растущие факторы риска, отсутствие полезных привычек).

В настоящее время особую актуальность имеет проблема состояния здоровья и физического развития детей дошкольного возраста. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превратилось в первоочередную социальную проблему. За последние десятилетия состояние здоровья дошкольников резко ухудшилось. Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями.

2. Цель и задачи

Цель: приобщение детей к спорту, здоровому активному образу жизни через физкультурно-спортивную организованную модель в ДОУ.

Задачи:

Познакомить детей с программой ГТО и традицией их проведения.

Расширить и закрепить знания детей и родителей о здоровом образе жизни.

Продолжать развивать двигательные навыки и физические качества детей.

Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей.

Содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом.

Повысить профессиональное мастерство педагогов дошкольного учреждения по теме «здоровый образ жизни».

Создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями.

3. Пути реализации проекта:

тематические интегрированные занятия;

мониторинговые процедуры (диагностика особенностей развития физических качеств и освоения основных движений у дошкольников);

спортивные соревнования различного уровня;

ежедневное проведение утренней гимнастики и гимнастики после сна;
проведение игр, эстафет, викторин, конкурсов спортивной направленности;
привлечение родительской общественности и социума для реализации физкультурно-спортивной модели ДООУ;
консультации для родителей;
контроль медицинской сестры за состоянием здоровья каждого ребенка;
применение различных методов закаливания и оздоровления детей.

4. Ожидаемый результат:

повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту;
повышение интереса детей и родителей к здоровому образу жизни;
повышение профессионального мастерства педагогов дошкольного учреждения в здоровьесбережении;
создание единого воспитательно–образовательного пространства на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДООУ с родителями;
оформление выставки детских работ «Если хочешь быть здоров- закаляйся»;
создание картотеки «Подвижные игры для детей дошкольников».
участие социума в спортивной жизни ДООУ,
участие в зимних спортивных соревнованиях,
проведение на спортивной площадке «Семейных спартакиад»;
проведение акций «За здоровый образ жизни» в ДООУ;
систематическое использование здоровьесберегающих технологий;
повышение уровня физического развития детей с ослабленным здоровьем;
выявление физической и психологической предрасположенности дошкольника к какому-либо виду спорта.

5. Содержание проекта:

Участники проекта:

педагоги МБДОУ «Детский сад «Родничок» п. Батрацкая Дача Шебекинского района Белгородской области»

дошкольники МБДОУ «Детский сад «Родничок» п. Батрацкая Дача Шебекинского района Белгородской области»

родительская общественность;

социум;

педагоги и воспитанники детских садов Шебекинского района.

Возраст дошкольников: от 6 до 8 лет;

Продолжительность проекта: долгосрочный.

Сроки реализации: 2016 – 2018 гг.

Условия для реализации проекта

Проект разработан на основе анализа современного состояния территории и помещений детского сада. Детский сад находится в центре поселка Батрацкая Дача, в жилом массиве. Работает с детьми от 2 до 7 лет. В настоящее время детский сад посещают 28 воспитанников. Приоритетное направление деятельности образовательного учреждения – здоровый образ жизни.

Для успешной реализации проекта «ГТО в детский сад. Возрождение традиций» в МБДОУ «Детский сад «Родничок» п. Батрацкая Дача Шебекинского района Белгородской области» созданы благоприятные условия: подготовлена спортивная площадка, приобретено необходимое спортивное оборудование, в группах создана комфортная пространственная среда, центры двигательной активности во всех в группах. Имеется подходящий квалифицированный кадровый потенциал: воспитатели, медицинский работник, психолог, музыкальный работник.

Оптимизация режима:

Учет индивидуальности и возрастных особенностей детей.

Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима.

Определение оптимальной индивидуальной образовательной нагрузки на ребенка.

Распределение двигательной нагрузки в течение дня.

Организация правильного питания:

Питание по 10-ти дневному меню.

Организация второго завтрака (соки, фрукты).

Введение овощей и фруктов в обед и полдник.

Замена продуктов для детей аллергиков.

Витаминизация пищи витамином «С».

Строгое соблюдение питьевого режима.

Организация двигательной деятельности:

Утренняя гимнастика.

Артикуляционная гимнастика.

Прием детей на улице при благоприятных погодных условиях.

Физкультурные занятия.

Музыкальные занятия.

Оздоровительный бег на прогулке.

Физкультура на улице.

Бодрящая гимнастика после сна.

Физкультминутки.

Подвижные игры.

Спортивные досуги.

Дни здоровья.

Индивидуальная работа с детьми.

Охрана психического здоровья:

Игра – основной вид деятельности.

Уважительный стиль общения.

Положительный эмоциональный фон в группе и коллективе сотрудников.

Оптимизация моторной плотности занятий.

Чередование и интеграция видов детской деятельности.

Использование приемов релаксации (минута тишины, музыкальные паузы).

Физкультминутки, динамические паузы.

Система закаливания:

Утренний прием на улице.

Облегченная форма одежды.

Воздушные ванны.

Игры с водой.

Умывание рук и лица прохладной водой.

Полоскание рта водой комнатной температуры.

Упражнения для профилактики нарушения осанки.

Упражнения для профилактики плоскостопия.

Босохождение (летом).

Также ведется здоровьесберегающая работа по физической культуре с детьми.

Мониторинг:

Диагностика уровня физического развития.

Объема двигательной активности.

Заболеваемость

Описание проекта

В связи с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно - спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», положением «О всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «ГТО», утвержденном постановлением правительства РФ № 540 от 11.06.2014 г., творческой группой педагогов МБДОУ «Детский сад «Родничок» п. Батрацкая Дача Шебекинского района Белгородской области» был разработан проект «ГТО в детский сад. Возвращение традиций», который направлен на обеспечение эффективной работы физкультурно-спортивной организационной модели детского сада и воспитание здорового, физически развитого поколения дошкольников.

В реализации данного проекта задействован весь педагогический коллектив детского сада и воспитанники всех групп. Заведующий детским садом координирует работу, оказывает методическую и организационную поддержку, медицинский работник контролирует состояние здоровья и объем физических нагрузок дошкольников. Все педагоги участвуют в подготовке, творческих отчетов спортивных мероприятий.

Проект разработан с учётом возрастных особенностей дошкольников, ФГОС дошкольного образования. В ходе реализации проекта на спортивной площадке на территории детского сада, будут проводиться соревнования кого сада, праздники здоровья, спортивные развлечения, тренировки дошкольников, физкультура на свежем воздухе.

Созданные нами условия позволят развить у наших воспитанников выносливость, смелость, физические качества.

6. План реализации проекта

№	мероприятие	сроки проведения	ответственный
1.	Анализ условий для реализации проекта	Апрель 2016 г.	Воспитатели, заведующий
2.	Заседание творческой рабочей группы педагогов детского сада по распределению направлений практической деятельности для реализации проекта «ГТО в детский сад. Возрождение традиций»	Март-апрель 2016г.	воспитатели
3.	Проведение консультаций, направленных на подготовку и реализацию данного проекта	2016г.-2018г.	воспитатели
4.	Работа физкультурно – спортивной организационной модели детского сада	2016 г.- 2017г.	заведующий
5.	Апробация проекта	Апрель 2016г. – август 2017 г.	заведующий
6.	Эксплуатация детской спортивной площадки	Апрель 2016 г. – август 2018 г.	воспитатели
7.	Проведение мониторинга и диагностики	2 раза в год	воспитатели
8.	Проведение мероприятий с родительской общественностью	в соответствии с годовым планом работы детского сада	воспитатели